

Infographic Eenzaamheid

Totale landelijke dataset n = 2391 | Flevoland n = 198

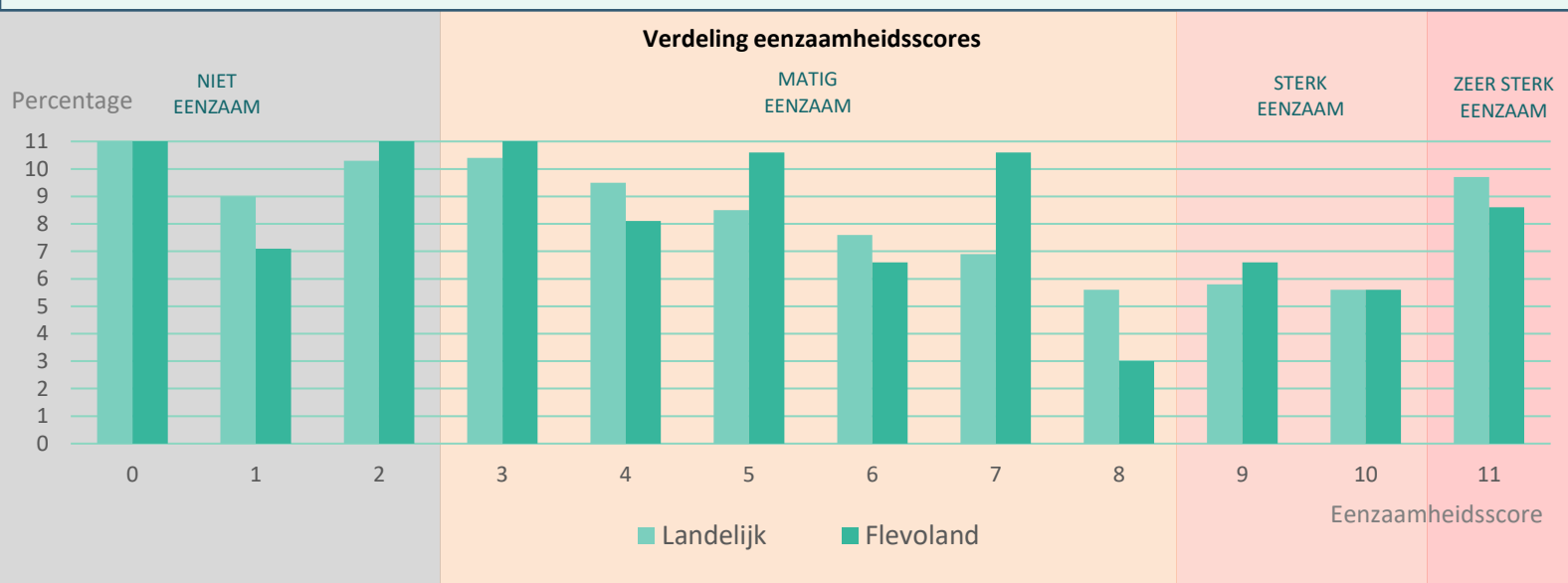
In deze infographic wordt een beeld geschetst van eenzaamheid op landelijk niveau en binnen de provincie Flevoland. De resultaten komen voor uit een landelijk onderzoek dat in mei 2021 is uitgevoerd door onderzoeksbureaus HHM en ZorgfocuZ. Per provincie hebben ongeveer 200 respondenten de vragenlijst ingevuld, waarbij gestreefd is naar een representatieve verdeling op basis van leeftijd, geslacht en opleidingsniveau.

Landelijk is er al veel onderzoek gedaan naar eenzaamheid. Binnen dit onderzoek heeft de focus gelegen op onderbelichte domeinen in relatie tot eenzaamheid, zoals participatie, gezondheid, woonomgeving en de digitale omgeving.

Eenzaamheidscores

Verdeling naar Leeftijd	NL	FL
18 - 25 jaar	5,6*	6,9*
25 - 35 jaar	4,8	4,2
35 - 45 jaar	5,2	6,0
45 - 55 jaar	5,0	4,9
55 - 65 jaar	4,7	4,4
65 - 75 jaar	4,8	5,1
75+ jaar	4,7	3,7
*significant eenzaamer dan overige leeftijdscategorieën		
Totale eenzaamheid (0-11)	4,95	4,95

Binnen dit onderzoek is gebruik gemaakt van de eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld (1984). De eenzaamheidsschaal wordt gevormd uit 11 stellingen die met 'nee', 'min of meer' of 'ja' beantwoord kunnen worden. De minimale score is 0 (niet eenzaam), de maximale score is 11 (zeer sterk eenzaam).



Rapportcijfer sociaal leven

VÓÓR EN TIJDENS
DE CORONAMAATREGELEN

Landelijk	7,5	DALING -1,2 ↓	6,3
Flevoland	7,5	DALING -1,1 ↓	6,4



Demografie

Eenzamere groepen



Mannen
(Landelijk: r = .046)



Lager
huishoudinkomen
(Landelijk: r = .108)



Lager opgeleiden
(Landelijk: r = .055)



Alleenstaanden
(Landelijk: r = .135)



Westerse
migratieachtergrond
(Landelijk: r = .049)

Een **correlatie** (r) is een statistische maat voor samenhang tussen twee variabelen. Een correlatie kan een waarde tussen 0 en 1 aannemen. Een hogere correlatie duidt op een sterkere samenhang. In de regel kan een correlatie kleiner dan $r = .50$ worden beschouwd als een zwakke correlatie. In deze infographic worden significante relaties op landelijk niveau gepresenteerd. Wanneer dit verband ook significant is binnen de provincie Flevoland is deze correlatie eveneens gepresenteerd. **Let op:** een correlatie betekent niet causaliteit. Van de gepresenteerde samenhang is valt op basis van de analyse niet vast te stellen of het een oorzaak of gevolg is van eenzaamheid



Gezondheid

Sterkere gevoelens van eenzaamheid houden verband met...



Lagere mentale gezondheid

(Landelijk: $r = .55$; Flevoland: $r = .66$)



Grotere negatieve gevolgen van de eigen gezondheidsproblemen

(Landelijk: $r = .45$; Flevoland: $r = .41$)



Woonomgeving en -situatie

Sterkere gevoelens van eenzaamheid houden verband met...



Lagere tevredenheid met woning en buurt

(Landelijk: respectievelijk $r = .24$ en $r = .21$; Flevoland: respectievelijk $r = .25$ en $r = .22$)



Wonen in een huurhuis

T.o.v. koophuis

(Landelijk: $r = .098$)



Wonen in een flat- of etagewoning

T.o.v. een vrijstaande woning

(Landelijk: $r = .056$)



Het niet hebben van huisgenoten

(Landelijk: $r = .085$)

Het aantal huisgenoten hangt echter niet samen met eenzaamheid



Digitale omgeving

Sterkere gevoelens van eenzaamheid houden verband met...



Een grote rol van het internet in iemands leven

(Landelijk: $r = .15$; Flevoland: $r = .15$)



Mindere digitale vaardigheden

(Landelijk: $r = .26$; Flevoland: $r = .26$)



Participatie

Sterkere gevoelens van eenzaamheid houden verband met...



Het niet verrichten van (on)betaald werk

(Landelijk: $r = .049$)



Gebruik van winkels, buurthuizen, parken en andere voorzieningen

(Landelijk: $r = .05$)

De participatieschaal¹ toont landelijk en in Flevoland geen significante relatie met eenzaamheid

¹ Frequentie van samen sporten met anderen, deelnemen aan verenigingen, deel uitmaken van een georganiseerde club/groep, bezoeken van een godsdienstige bijeenkomst, gebruik maken van plaatsen waar u uit kunt gaan.