

# JAARPLAN 2021 WEL IN FLEVOLAND



## INLEIDING

Begin 2020 is de programmatische aanpak van WEL in Flevoland van start gegaan. We werken vanuit een gezamenlijke visie en een strategisch doel met diverse afgebakende activiteiten en projecten. De startconferentie van 30 januari 2020 heeft een beweging op gang gebracht met als resultaat een levendig provinciaal netwerk waarbij Positieve Gezondheid het uitgangspunt is.

De doelstelling van WEL in Flevoland is het gedachtengoed van positieve gezondheid bekendheid te geven en toe te passen vanuit professionals. Dit doen we door een aanpak waarbij netwerkvorming in Flevoland een uitgangspunt is. In eerste instantie is deze netwerkvorming gericht op en tussen professionele partijen en/of publieke organisaties en overheden.

Het leggen van contact met en betrekken van vrijwilligersorganisaties is een stap om het gedachtengoed dichterbij de inwoners van Flevoland te brengen. In 2021 wordt bekeken hoe dit handen en voeten te geven.

Ambitie van het programma is dat wordt bijgedragen aan de verbetering van de (positieve) gezondheid van de inwoners van Flevoland. 'WEL zo verbindend' dat we voortaan gezondheid van Flevolandse plaatsen in een veel breder perspectief. 'WEL zo positief' zodat iedereen zich sterk en gezond voelt.

De rol van WEL in Flevoland is begeleiden en initiëren van regionale en lokale netwerken, opleiden en samen leren via de Academie, het zichtbaar maken van initiatieven en het vertellen van verhalen en het inspireren en successen delen via onder meer inspiratiesessies en themabijeenkomsten.

De coronacrisis heeft het verder uitbouwen van het netwerk niet vergemakkelijkt, maar heeft alle betrokkenen wel gesterkt in het besef dat het organiseren van verbinding, het uitwisselen van goede voorbeelden en het initiëren van nieuwe initiatieven belangrijk is. Zeker de inzet van digitale middelen heeft een enorm leereffect met innovatieve mogelijkheden in het ondersteunen van Flevolandse tot gevolg.

Er zijn ook zeker resultaten geboekt op het verder uitbouwen van het netwerk met nieuwe partners. Er is meer samen opgetrokken met Proscop en IVN, meer verbinding aangebracht met de Zorgtafel, OZO verbindzorg en met de regionale en landelijke programma's Alles is Gezondheid en IPH. Verdere verkenning en verbinding met andere lopende programma's van deelnemende partners is opgepakt en loopt. Er zijn verschillende inspiratiesessies aangeboden vanuit de Academie en de brandvideo is tot stand gekomen. De online conferentie rond het thema Taal en Gezondheid in samenwerking met Alles is Gezondheid werd goed bekeken. De bijeenkomst met Kunstlink heeft geleid tot samenwerking bij de aanvraag van subsidie voor projecten op het snijvlak van kunst en gezondheid. Bij de Flevolandse gemeenten is er een behoeftepeiling gedaan met betrekking tot de inzet van WEL in Flevoland op lokaal en regionaal niveau. Ambtelijk en bestuurlijk is geregeld afstemming.

## WAT TE DOEN IN 2021

Voor de netwerkaanpak en doorontwikkeling hebben we in 2021 de volgende speerpunten:

- Met de huidige eerste schil van samenwerkingspartners (Provincie, CMO, GGD Flevoland, Proscop, Kunstlink en IVN) voeren we een programma van activiteiten uit dat zorgt voor het uitbreiden en verbinden van partijen die actief willen bijdragen aan de doelstellingen van WEL in Flevoland. Wij zijn in gesprek met Kunstlink en Sportservice Flevoland om hen ook op zeer korte termijn te betrekken bij de eerste schil van samenwerkingspartners. Het streven is om per thema een organisatie vertegenwoordigd te hebben in de eerste schil. De gesprekken hierover zullen begin 2021 afgerond worden. Zo vergroten we zowel de impact van het programma als het gezamenlijk eigenaarschap.
- We hanteren binnen het programma verschillende schillen van netwerkpartners (eerste, tweede en derde schil), waarbij de eerste schil eigenaarschap voelt voor het brede programma, de tweede schil zich richt op specifieke thema's en de derde schil betrekking heeft op de groep volgers en supporters. De eerste schil ontwikkelt een strategie om het aantal betrokken partijen en personen in alle schillen uit te breiden met professionals en beleidsmakers zowel binnen als buiten de zorg, gezondheid en welzijn.
- Met de eerste en tweede schil organiseren we in 2021 zes themabijeenkomsten die ook bijdragen aan netwerkvorming op deze onderwerpen.
- We vergroten de zichtbaarheid van WEL in Flevoland door vraagstukken te agenderen die geïdentificeerd worden in het netwerk; door goede voorbeelden te delen en door onze ambassadeurs (de WELdoeners) het podium te geven.
- We maken strategische keuzes met betrekking tot verbinden met regionale en landelijke netwerken en programma's en initiatieven die bijdragen aan: integraal kijken, kennis delen en samen leren.
- De Werkgroep Monitoring geeft de monitoring van het programma vorm met behulp van expertise vanuit RIVM en Proscop.
- Vanuit het programma worden minder één op één contacten aangegaan en wordt meer vanuit gezamenlijkheid netwerken verbonden en samengebracht. Doel is om meer integraal te werken en van elkaar te leren.
- We verkennen via het netwerk waar Flevolandse behoefte aan hebben wanneer het over positieve gezondheid gaat door meer informele netwerken en vrijwilligersorganisaties te betrekken. Doel is om meer integraal te leren kijken en van elkaar te leren en weer te verspreiden. Heldere en aantrekkelijke communicatie heeft hierin een belangrijke rol.
- Opdracht aan het programmamanagement is om te verkennen op welke wijze WEL in Flevoland kan worden geborgd.

In onderstaand overzicht zijn de activiteiten van 2020 en de voorgenomen activiteiten 2021 in hoofdlijnen beschreven. De uitvoering van de activiteiten zal met de betrokken organisaties verder worden vormgegeven.

DOEL: MEER INWONERS GAAN ZELF AAN DE SLAG MET HET BEVORDEREN VAN HUN EIGEN GEZONDHEID EN SOCIALE VEERKRACHT		
ACTIVITEIT	2020	PLANNEN 2021
Ondersteunen van lokale netwerken WEL in Flevolandse gemeenten	Begin 2020 is er een start gemaakt met het ondersteunen van lokaal netwerk. Urk en Lelystad zijn op weg.	Afronden ondersteuning Urk en Lelystad, start ondersteuning in Noordoostpolder en werven tweede gemeente.
Samenwerking Zilveren Kruis	Contact met het Zilveren Kruis gelegd. Er is aangehaakt bij De Zorgtafel in Flevoland en er is kruisbestuiving m.b.t. wederzijdse communicatie.	Verkennen vertaling brede gezondheidsambitie Zilveren Kruis naar regionale initiatieven. In 2021 wordt gewerkt aan een gezamenlijke aanvraag voor de subsidieregeling Preventiecoalities en wordt aansluiting gezocht tussen het regiobeeld en visualisatie informele netwerken.
Inzicht in behoeften inwoners		Verkennen met partners FPF, zorgbelang en MEE en GGD. Verkenning rol onderwijs.

DOEL: MEER PROFESSIONALS EN BELEIDSMAKERS ZIJN ACTIEF MET HET GEDACHTEGOED VAN POSITIEVE GEZONDHEID (FOCUS OP PREVENTIE EN GEZONDHEIDSBEVORDERING).		
ACTIVITEIT	2020	PLANNEN 2021
WEL Academie	De inspiratiesessies en trainingen starten in het najaar 2020 en zullen er vanwege de Corona maatregelen anders uitzien dan gepland.	Uitbreiden aanbod met behulp van bestaand aanbod c.q. ontwikkelen nieuw aanbod met netwerkpartners zoals IPH, Proscop en AIG
Organisatie bijeenkomsten en netwerkactiviteiten om partijen te inspireren en te enthousiasmeren voor het gedachtegoed	November 2020 twee online bijeenkomsten; Taal & Gezondheid met IPH en bibliotheken en Kunst & Gezondheid met o.a. Kunstlink.	Minimaal organiseren van zes netwerkbijeenkomsten rondom de thema's: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Natuur en gezondheid</li> <li>- Sport / bewegen en gezondheid</li> <li>- Kunst en gezondheid</li> <li>- Mentale gezondheid</li> <li>- Taal en gezondheid</li> <li>- Digitale gezondheid</li> </ul>

Behoeftetepeiling gemeente	Er is opgehaald waar behoeften van de gemeenten voor het verder vormgeven van Positieve Gezondheid in hun gemeente ligt.	Eveneens in 2021, kwartaal gesprekken.
Netwerkgesprekken lokale en regionale stakeholders	<p>Kunstlink meegelezen op projectplan en mede vormgeven bijeenkomst.</p> <p>Sportservice Flevoland contact met opvolger geweest, in 2021 verdere afspraken maken voor samenwerken.</p> <p>Floriade dat we met alle partijen samen; provincie, Floriade BV en WEL om tafel gaan wanneer er meer duidelijkheid is over de doorgang van de Floriade.</p>	<p>Verder uitbouwen van de samenwerking en verbinding.</p> <p>Verbinden met andere lokale initiatieven zodat er een provinciaal netwerk ontstaat.</p> <p>Meer verbinden en meer samen op weg waar dat kan en minder 1 op 1 gesprekken.</p>
Netwerkgesprekken lokale en regionale stakeholders	<p>Flevolandse Patiënten federatie vervolggesprekken gepland</p> <p>IPH; Institute of Positive Health. Vervolg en verkennings-gesprekken geweest</p> <p>Verkennde gesprekken met Alles is Gezondheid, verkennen van het ondertekenen pledge</p> <p>WEL is onderdeel van het RIVM monitor traject als leerregio voor het project 'Positieve Gezondheid en andere brede gezondheidsconcepten'.</p>	<p>Verder uitbouw gesprekken met FPF en aansluiten op hun uitwerking.</p> <p>Aansluiten bij bijeenkomsten met externe partners</p> <p>Vorbereidingen voor eerste ondertekeningmoment pledge en aanvraag kennisvoucher.</p> <p>Bijdrage aan het RIVM monitor traject.</p>

**DOEL: PROFESSIONALS EN BELEIDSMAKERS WETEN WELKE INITIATIEVEN BESTAAN OP HET GEBIED VAN PREVENTIE EN GEZONDHEIDSBEVORDERING EN ZIJN MEER BEKEND MET WAT WEL EN WAT NIET WERKT.**

ACTIVITEIT	2020	PLANNEN 2021
<p>Digitaal platform waarop kennis en inspiratie gedeeld kan worden en een initiatievenkaart te vinden is.</p> <p>Mooie voorbeelden en verhalen delen</p>	<p>De website is eind januari 2020 gelanceerd tijdens de bijeenkomst 'Positieve Gezondheid, Hoe dan?!'.</p> <p>Verscheidene verhalen zijn inmiddels geplaatst en afspraken gemaakt voor vervolggel verhalen aan de</p>	<p>Binnen de werkgroep communicatie werken communicatiemedewerkers aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communicatie-uitingen van de 6 themabijeenkomsten</li> </ul>

	hand van een contentkalender.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voorbeelden en verhalen van WELdoeners</li> <li>- Groei van aantal volgers met minimaal 20%</li> </ul>
Herinrichten Academie waarbij partners een belangrijke bijdrage leveren aan deskundigheidsbevordering op het gebied van PG	Academie is van start gegaan, zie bij andere doelstelling.	Uitbreiden aanbod met behulp van bestaand aanbod c.q. ontwikkelen nieuw aanbod met netwerkpartners.
Inventarisatie initiatieven	Deze initiatievenkaart wordt op continu basis aangevuld en actueel gehouden.	Het aantal initiatieven uit te breiden.
Onderzoek preventie remmende intergenerationele overdracht	De interviews hebben plaatsgevonden. Vanwege corona stil komen te vallen. Wordt digitaal teruggekoppeld. Met de gemeentes wordt gezocht naar de manier waarop zij het tweede gedeelte van het onderzoek (actieleergroepen) willen vormgeven, passend bij hun doelen, ambities en manier van werken.	Resultaten worden bekend, samenwerking met PRIO en GGD. PRIO is gekoppeld aan de werkplaats Sociaal domein.
Inrichten monitoring Positieve Gezondheid in Flevoland	De werkgroep monitoring heeft de focus op het concretiseren van Positieve Gezondheid en hoe dat te meten. Terugkoppeling heeft in september plaatsgevonden.	Vervolg naar aanleiding van rapportage. Samenwerking met GGD. Proscopio sluit aan met kennis en expertise vanuit data- en informatiemanagement in de Thematafel De Gezondste Regio Achterhoek en de IJssellandScan.
Positief Preventief Gezondheidsonderzoek Ouderen en Onderzoek ouderen elementen preventie en gezondheidsbevordering	Er is een projectleider bij de GGD aangesteld. Het projectplan is inmiddels uitgewerkt in een uitvoeringsplan bestaande uit een drietal fases, de voorbereidingsfase, de onderzoeksfase en de M-health fase. Per oktober wordt er verder uitvoering gegeven aan de uitwerking o.l.v. een programmamanager.	Fase 1 van het onderzoek is afgerond. Een nieuw voorstel wordt geschreven over een eventueel vervolg voor fase 2.

DOEL: MEER ORGANISATIES BUITEN DE SECTOR VAN ZORG, GEZONDHEID EN WELZIJN LEVEREN EEN BIJDRAGE AAN DE GEZONDHEID IN FLEVOLAND.		
ACTIVITEIT	2020	PLANNEN 2021
Eerste en tweede schil netwerkpartners organiseren themabijeenkomsten die bijdragen aan netwerkvorming.	Eerste bijeenkomsten geweest in november; Taal en gezondheid en Natuur en Gezondheid Kunstlink, samen cultuur maken.	Actieve schil van zes organisaties die actief bijdragen aan thematische blokken van positieve gezondheid binden met verdergaande afspraken
Invulling thema 'Natuur en Positieve Gezondheid'	In november organiseren IVN en WEL een gezamenlijke bijeenkomst.	IVN Flevoland is ambassadeur van het gedachtegoed van WEL in Flevoland rondom positieve gezondheid en draagt bij het vergroten van het aantal participanten in deze beweging. Hierbij gezocht naar een optimale wisselwerking tussen de doelstellingen en activiteiten van WEL in Flevoland en IVN Flevoland in het kader van positieve gezondheid
Bevorderen van cultuurparticipatie kwetsbare groepen in Flevoland	Kunstlink en WEL in Flevoland trekken bijvoorbeeld samen op bij de projectaanvraag van Kunst in het sociaal domein. In november een verdiepende bijeenkomst.	Vervolgafspraken met Kunstlink
Verkenning samenwerking Sport en Bewegen	Sportservice Flevoland en WEL in Flevoland starten de samenwerking met het verbinden van de trainingen van SSF aan de Academie van WEL verder op vanaf augustus 2020. Vertraagd en loopt door in 2021.	Samenwerking verder uitwerken. Trainingen aanbieden via de Academie

DOEL: DE ZORGINFRASTRUCTUUR IS BETER INGERICHT OP PREVENTIE EN GEZONDHEIDSBEVORDERING – MEER RANDVOORWAARDEN HIERVOOR ZIJN GEWAARBORGD.		
ACTIVITEIT	2020	PLANNEN 2021
Samenwerking met IPH bij de koppeling tussen informeel Flevoland en digitaal gespreksinstrument		Ontwikkelen instrumentaria digitale gezondheid samen met netwerkpartners zoals IPH, Proscop, Medrie, EELA en gemeenten
Implementatie OZO verbindzorg		
Netwerkbijeenkomst digitale gezondheid		Organiseren met netwerkpartners
Zorgtafel	Aansluiting bij de zorgtafel is tot stand gekomen.	Verdere uitwerking voor samenwerking

## COMMUNICATIE

De communicatieactiviteiten binnen het programma Positieve Gezondheid zullen bijdragen aan het vergroten van de algemene zichtbaarheid van het programma WEL bij alle relevante doelgroepen. De communicatie-uitingen zullen meer gekoppeld worden aan de thematische blokken die samen met de partners van WEL in Flevoland vormgegeven worden. Verdeeld over het jaar leidt dit tot een zevental bijeenkomsten en minimaal 21 communicatie-uitingen. Ook zal communicatie ervoor zorgen dat de onderwerpen vanuit het programma op een inspirerende wijze in beeld worden gebracht zodat het gedachtegoed van Positieve Gezondheid omarmd wordt door zoveel mogelijk relevante partijen in de provincie. Daarnaast krijgen de partners en de initiatieven een podium om daarmee anderen te inspireren en uit te nodigen om zich aan te sluiten bij het netwerk. Zo draagt communicatie bij aan de doelstelling om WEL te laten functioneren als verbinder van gezond Flevoland.

## WERKBUDGET

Vanuit het werkbudget beschikken wij over middelen die wij kunnen inzetten om onze doelstellingen te behalen. Onderstaand een inschatting qua verdeling van het werkbudget dat wij voor 2021 zullen inzetten.

ACTIVITEITEN	2021	2022	2023
<b>Bijeenkomsten</b>	<b>16.000</b>	22.500	21.000
<b>Platform en communicatie</b>	<b>13.500</b>	11.000	11.000
<b>Academie</b>	<b>12.500</b>	11.500	11.500



## Bijlage 1 Canvas 2021

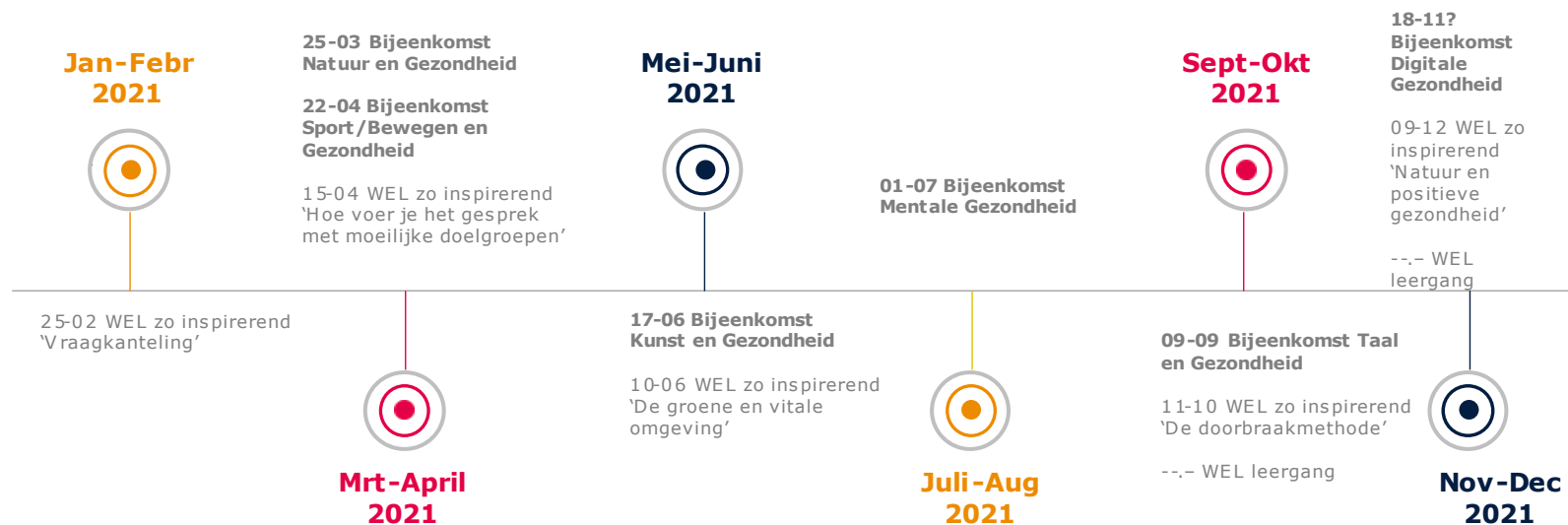


PROVINCIE FLEVOLAND



## BIJLAGE 2 ACTIVITEITENKALENDER 2021

### WEL ACTIVITEITEN KALENDER 2021



- Dit jaar worden er zes themabijeenkomsten georganiseerd.
- Iedere 2<sup>de</sup> donderdag van de even maand vindt er een inspiratiesessie plaats.
- Na de zomer 2021 zal er vanuit de WEL academie met een verdiepende leergang worden gestart.
- Meer informatie: zie website WEL in Flevoland.

# BIJLAGE 3 NETWERKCIRKEL

## NETWERKCIRKEL



Bovenstaand figuur is onderhevig aan veranderingen vanwege de programmatische aanpak binnen WEL in Flevoland