



KWALITEIT VAN LEVEN

Kwaliteit van leven gaat over hoe mensen hun eigen bestaan ervaren en of zij daar op een waardevolle manier invulling aan kunnen geven. Verschillende factoren beïnvloeden iemands levenskwaliteit.

WAT KWALITEIT VAN LEVEN INHOUDT

Lichamelijke en mentale gezondheid

Levensbeschouwing

Sociale relaties

Leefomgeving

Zelfstandigheid en autonomie



FEITEN EN CIJFERS IN FLEVOLAND

80%

Ruim 80% van de ouderen voelt zich gelukkig. Dat is iets hoger dan onder volwassenen tussen de 19 en 64 jaar (72%). Dit is vergelijkbaar met de landelijke cijfers.

37%

37% voelt zich soms onveilig (landelijk: 34,9%)

3,5%

3,5% huishoudens met laag inkomen (2023), maar 17% ervaart moeite met rondkomen (2024)

KWALITEIT VAN LEVEN IS:

- ✓ Je kunt met ziekte toch kwaliteit ervaren

✓ Geldt in alle levensfasen

✓ Inkomen is slechts één factor

✓ Het is subjectief en verschilt per persoon

✗ Geen symptomen hebben

✗ Alleen voor ouderen

✗ Alleen econmische welvaart

✗ Voor iedereen hetzelfde

