

Risico op Armoede



Een laag inkomen heeft een directe invloed op de kwaliteit van leven. Armoede, het langdurig niet kunnen voorzien in basisbehoeften, leidt vaker tot stress, gezondheidsproblemen en minder regie over het leven. Dit raakt meerdere dimensies van Positieve Gezondheid.

Kerncijfers van Flevoland

13% van de inwoners heeft moeite met rondkomen (Lelystad 17,3%, Urk 8,9%).

3,5% van de huishoudens heeft een laag inkomen (hoogste: Lelystad 4,1%).

1% heeft een langdurig laag inkomen (daling 3% 2023 → 1% sinds 2020).

4.450 kinderen (1%) groeien op in een bijstandsgesin.



Hoewel armoede iedereen kan treffen, lopen bepaalde groepen een groter risico.

Gezinnen

- Eenoudergezinnen;
- Gezinnen met 2+ kinderen;
- Alleenstaande moeders (vaak uitkeringsafhankelijk).

Volwassenen

- Bijstandsontvangers;
- Zelfstandigen (meer risico dan loondienst);
- Niet-westerse migranten & statushouders.

Ouderen

- 55–65 jaar: risico door werkloosheid of arbeidsongeschiktheid;
- 80+: vaker armoede dan jongere ouderen;
- Oorzaken: alleen AOW en hoge zorgkosten.

(Beleidsmatige) interventies

De relatie tussen gezondheid en armoede kan verbeterd worden door (beleidsmatige) inzet op:



Stimuleren van bewegen



Sociale weerbaarheid



Positieve schoolbeleving



Sociale steun voor ouders



Kindvriendelijke buurten

Conclusie

Met beleid en interventies die inzetten op veerkracht, gezonde leefstijl en kindvriendelijke buurten, kan de relatie tussen armoede en gezondheid verbeterd worden.



Voor de gebruikte definitie van armoede, zie [Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl).

Bronnen

- GGD Zaanstreek-Waterland (2025)
- Loket Gezond Leven (z.d.)
- Feitelijk Flevoland (2025)
- GGD Flevoland (2025)
- Armoede in kaart (2019)
- De Sociale Alliantie voor een samenleving zonder armoede (2015)

Dit is de derde publicatie in een reeks (3/3), lees alle publicaties via de QR-code.

Benieuwd naar de cijfers in jouw gemeente?
Check het dashboard!

